

Măsurarea pulsului

Definiția pulsului.

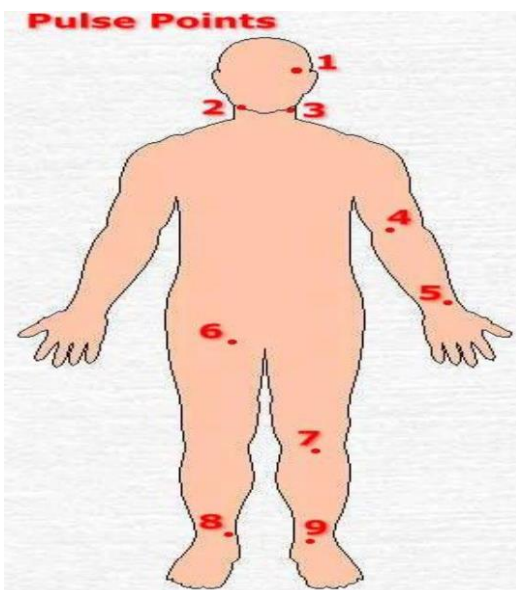
Pulsul este extinderea și contracția unei artere (vas de sânge).

Frecvența pulsului.

Frecvența pulsului indică cât de repede bate inima.

Rata pulsului poate fi măsurată la mai multe locuri ale corpului.

Pulsul radial (încheietura mâinii) este cel mai frecvent loc unde se măsoară pulsul.



Puncte de impuls, arterile și locurile unde poate fi măsurat pulsul.

- a. Temporal
- b. Maxilar extern (facial)
- c. Carotidiană
- d. Brahial
- e. Radial
- f. Femural
- g. Popliteală
- h. Posterior tibial
- i. Dorsalis pedis

Rata pulsului - numărul de bătăi pe minut.

Rata variază în funcție de indivizi - depinde de vârstă, sex, mărimea corpului și exerciții fizice.

De obicei, pulsul crește pe măsură ce temperatura crește.

Rata normală de odihnă a adulților este de 60-80 de bătăi pe minut.

Frecvența pulsului la vârstnici este afectată de afecțiunile bolii și de unele medicamente.

Ce altceva poate afecta ritmul cardiac?



Cofeina și alcoolul - crește rezistența și frecvența bătăilor inimii crescând astfel ritmul.



Exercițiul fizic crește ritmul cardiac, dar cineva care face exerciții fizice în mod regulat poate avea un ritm mic de odihnă.



Boala afectează ritmul cardiac. Boala tiroidiană poate face ritmul mai rapid sau mai lent în funcție de tipul de boală.

Droguri (medicale și de agrement), de ex. blocanții digoxină încetinesc ritmul. Medicamentele recreative tind să crească ritmul.



Fetele cu vârsta de 12 ani și mai mari, iar femeile, în general, tind să aibă ritm cardiac mai rapid decât bărbații. Sportivii, cum ar fi alergătorii, pot avea ritm cardiac în jur de 40 și nu întâmpină probleme.

Caracteristicile pulsului.

Pulsul normal pentru adulți sănătoși variază între 60 și 100 de bătăi pe minut.

Sub 60 b/m este bradicardie, peste 100 b/m este tahicardie.

Frecvențe normale ale pulsului în repaus, în bătăi pe minut:

- nou-nascut (0–3 luni)- 100-150 b/m
- sugari (3 - 6 luni)- 90-120 b/m
- sugari (6 - 12 luni)- 80-120 b/m
- copii (1 - 10 ani) – 70-130 b/m
- copii peste 10 ani și adulți, inclusiv vârstnici – 60-100 b/m
- sportivi adulți bine pregătiți – 40-60 b/m

Ritmul pulsului – regularitatea.

- puls normal - neted, timp egal între bătăi, presiune egală
- neregulat - timpul dintre bătăi nu este egal
- intermitent - perioada unor bătăi normale urmată de bătăi neregulate sau omise.

Măsurarea frecvenței pulsului la nivelul arterei radiale se parctică pentru:

- Pentru a determina numărul de bătăi cardiace care apar pe minut (ritm)
- Pentru a aduna informații despre ritmul inimii și modelul de bătăi
- Pentru a evalua puterea pulsului
- Pentru a evalua capacitatea inimii de a furniza sânge în zone îndepărtate ale sângelui, adică. degetele și extremitățile inferioare
- Pentru a evalua răspunsul inimii la medicamente cardiace, activitate, volumul de sânge și schimbul de gaze
- Pentru evaluarea stării vasculare a membrelor



Măsurarea frecvenței pulsului la nivelul arterei radiale.

Spala-ti mainile.

Pregătiți toate echipamentele necesare pe o tavă (dacă este necesar), cronometru.

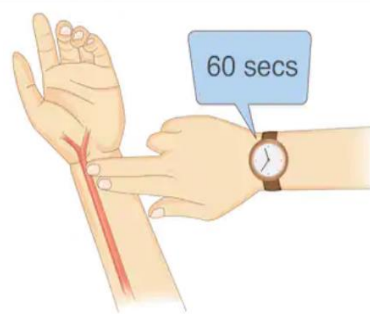
Pacientul trebuie să fie în repaus.

Explicați pacientului scopul procedurii, întrebați-l despre acordul acestuia:

- ☉ *Acum eu Vă voi examina pulsul Dvoastră. Puls este un parametru important al stării de sanatate, în dependența de caracteristicile pulsului eu voi prescri investigațiile necesare și tratament. Sunteți de acord?*

După aceea, ar trebui să explici ce vrei să faci:

- ☉ *Vă rog, nu retrăiți, relaxați-vă, procedura dată este inofensivă, eu Vă voi examina pulsul pe artera radială, nu Va mișcați și nu vorbiți în timpul procedurii. Durata este de 1 minută. Plasați, Va rog, mîna pe masă.*

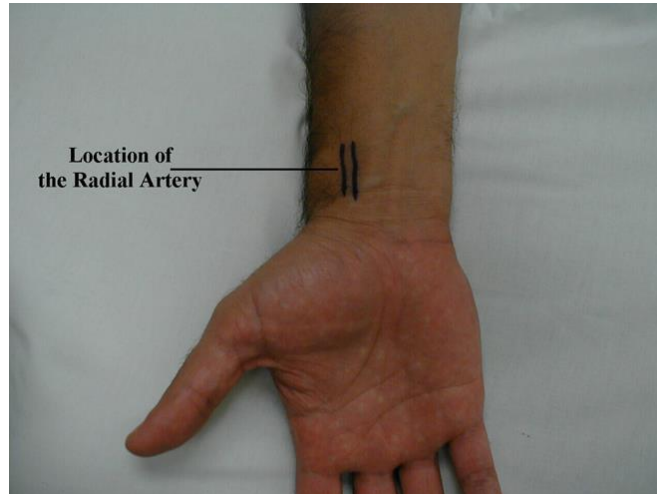


shutterstock.com • 1065168119

Etapele principale:

Folosiți degetele 2,3,4; nu folosiți niciodată degetul mare, deoarece s-ar putea să vă simțiți propriul puls.

Așezați vârfurile degetelor doar proximal pe încheietura mâinii, orientându-le pe lungimea vasului (pulsul radial este, de obicei, pe partea radială a aspectului mai pal al încheieturii, aproximativ doi centimetri proximal față de acea eminență).



Apăsați ușor, comprimând vasul de sânge între degete și osul radial (încheietura mâinii) al pacientului.

- Notă ritmul pulsului și ritmul.
- Folosiți un ceas sau un ceas cu un afișaj second hand sau digital.



Numărați pulsul pentru un minut complet.

Numărarea unui minut complet permite o citire mai precisă și permite evaluarea puterii și ritmului pulsului.

Dacă pulsul este regulat, numărați 30 de secunde, dublați și înregistrați numărul



Explicați rezultatul pacientului:

Frecvența pulsului Dvoastră este ...și este regular, Va mulțumesc

La finalul procesurei nu uitați:

Aruncați echipamentul în mod corespunzător.

Spala-ți mâinile.

Întrebări pentru verificarea cunoștințelor:

1. Dați definiția pulsului.

- Pulsul este extinderea și contracția unei artere (vas de sânge).

2. Frecvența pulsului, ce este aceasta?

- Frecvența pulsului indică cât de repede bate inima.
- Rata pulsului poate fi măsurată la mai multe locuri ale corpului.

3. Unde cel mai frecvent se măsoară frecvența pulsului?

- Pulsul radial (încheietura mâinii) este cel mai frecvent loc unde se măsoară pulsul.

4. Numiți punctele de impuls, arterile și locurile unde poate fi măsurat pulsul.

- j. Temporal
- k. Maxilar extern (facial)
- l. Carotidiană
- m. Brahial
- n. Radial
- o. Femural
- p. Popliteală
- q. Posterior tibial
- r. Dorsalis pedis

5. Frecvența pulsului - numărul de bătăi pe minut, de ce depinde valoarea acestuia?

- Frecvența variază în funcție de indivizi - depinde de vârstă, sex, mărimea corpului și exerciții fizice.
- De obicei, pulsul crește pe măsură ce temperatura crește.
- Frecvența normală de odihnă a adulților este de 60-80 de bătăi pe minut.
- Frecvența pulsului la vârstnici este afectată de afecțiunile bolii și de unele medicamente.

6. Ce poate afecta ritmul cardiac?

- Cofeina și alcoolul - crește rezistența și frecvența bătăilor inimii crescând astfel ritmul.
- Exercițiul fizic crește ritmul cardiac, dar cineva care face exerciții fizice în mod regulat poate avea un ritm mic de odihnă.

- Boala afectează ritmul cardiac. Boala tiroidiană poate face ritmul mai rapid sau mai lent în funcție de tipul de boală.
- Droguri (medicale și de agrement), de ex. blocanții digoxină încetinesc ritmul. Medicamentele recreative tind să crească ritmul.
- Fetele cu vârsta de 12 ani și mai mari, iar femeile, în general, tind să aibă ritm cardiac mai rapid decât bărbații.
- Sportivii, cum ar fi alergătorii, pot avea ritm cardiac în jur de 40 și nu întâmpină probleme.

7. Dați caracteristicile pulsului.

- Pulsul normal pentru adulți sănătoși variază între 60 și 100 de bătăi pe minut.
- Sub 60 b/m este bradicardie, peste 100 b/m este tahicardie.

8. Frecvențe normale ale pulsului în repaus, în bătăi pe minut, după vârstă:

- nou-nascut (0–3 luni)- 100-150 b/m
- sugari (3 - 6 luni)- 90-120 b/m
- sugari (6 - 12 luni)- 80-120 b/m
- copii (1 - 10 ani) – 70-130 b/m
- copii peste 10 ani și adulți, inclusiv vârstnici – 60-100 b/m
- sportivi adulți bine pregătiți – 40-60 b/m

9. Frecvența pulsului – regularitatea, enumerați și descrieți tipurile de regularitate.

- puls normal - neted, timp egal între bătăi, presiune egală
- neregulat - timpul dintre bătăi nu este egal
- intermitent - perioada unor bătăi normale urmată de bătăi neregulate sau omise.

10. Măsurarea frecvenței pulsului la nivelul arterei radiale se practică pentru:

- Pentru a determina numărul de bătăi cardiace care apar pe minut (ritm)
- Pentru a aduna informații despre ritmul inimii și modelul de bătăi

- Pentru a evalua puterea pulsului
- Pentru a evalua capacitatea inimii de a furniza sânge în zone îndepărtate ale sângelui, adică. degetele și extremitățile inferioare
- Pentru a evalua răspunsul inimii la medicamente cardiace, activitate, volumul de sânge și schimbul de gaze
- Pentru evaluarea stării vasculare a membrelor

11.Măsurarea frecvenței pulsului la nivelul arterei radiale, ce presupune prima etapă?

- Spala-ti mainile.
- Pregătiți toate echipamentele necesare pe o tavă (dacă este necesar), cronometru.
- Pacientul trebuie să fie în repaus.

12.Cum corect explicați pacientului scopul procedurii?

- *Acum eu Vă voi examina pulsul Dvoastră. Puls este un parametru important al stării de sanatate, în dependența de caracteristicile pulsului eu voi prescri investigațiile necesare și tratament. Sunteți de acord?*

13.Cum explici pacientului ce vrei să faci?

- *Vă rog, nu retrăiți, relaxați-vă, procedura dată este inofensivă, eu Vă voi examina pulsul pe artera radială, nu Va mișcați și nu vorbiți în timpul procedurii. Durata este de 1 minută. Plasați, Va rog, mîna pe masă.*

14.Etapele principale în tehnica măsurării frecvenței radiale a pulsului sunt:

- Folosiți degetele 2,3,4; nu folosiți niciodată degetul mare, deoarece s-ar putea să vă simțiți propriul puls.
- Așezați vârfurile degetelor doar proximal pe încheietura mâinii, orientându-le pe lungimea vasului (pulsul radial este, de obicei, pe partea radială a aspectului mai pal al încheieturii, aproximativ doi centimetri proximal față de acea eminență).
- Apăsăți ușor, comprimând vasul de sânge între degete și osul radial (încheietura mâinii) al pacientului.
 - Notă ritmul pulsului și ritmul.
 - Folosiți un ceas sau un ceas cu un afișaj second hand sau digital.
- Numărați pulsul pentru un minut complet.

- Numărarea unui minut complet permite o citire mai precisă și permite evaluarea puterii și ritmului pulsului.
- Dacă pulsul este regulat, numărați 30 de secunde, dublați și înregistrați numărul.

15.Cum explicați rezultatul pacientului?

- *Frecvența pulsului Dvoastră este ...și este regular, Va mulțumesc*

16.Ce este important la finalul procesurei să nu uitați?

- Aruncați echipamentul în mod corespunzător.
- Spala-ți mâinile.

Teste:

1. Dați definiția pulsului.

- a. * Pulsul este extinderea și contracția unei artere (vas de sânge).
- b. Pulsul este elasticitatea unei artere.
- c. Pulsul este rezultatul contracției atriilor.
- d. Pulsul este rezultatul contracției aortei.
- e. Nici un răspuns nu este corect.

2. Frecvența pulsului, ce este aceasta?

- a. * Frecvența pulsului indică cât de repede bate inima.
- b. * Frecvența pulsului poate fi măsurată la mai multe locuri ale corpului.
- c. Frecvența pulsului nu indică cât de repede bate inima.
- d. Frecvența pulsului nu poate fi măsurată la mai multe locuri ale corpului.
- e. Frecvența pulsului este rezultatul tensiunii.

3. Unde cel mai frecvent se măsoară frecvența pulsului?

- a. Temporal
- b. Mandibular
- c. Carotidiană
- d. Brahial
- e. * Radial

4. Numiți punctele de impuls, arterile și locurile unde poate fi măsurat pulsul.

- a. * Temporal
- b. Mandibular
- c. * Carotidiană
- d. * Brahial
- e. * Radial

5. Numiți punctele de impuls, arterile și locurile unde poate fi măsurat pulsul.

- a. * Femural
- b. * Popliteală
- c. * Posterior tibial
- d. * Dorsalis pedis
- e. Mandibular

6. Frecvența pulsului - numărul de bătăi pe minut, de ce depinde valoarea acestuia?

- a. * Frecvența variază în funcție de indivizi - depinde de vârstă, sex, mărimea corpului și exerciții fizice.
- b. * De obicei, pulsul crește pe măsură ce temperatura crește.
- c. * Frecvența normală de odihnă a adulților este de 60-80 de bătăi pe minut.
- d. * Frecvența pulsului la vârstnici este afectată de afecțiunile bolii și de unele medicamente.
- e. De obicei, pulsul crește pe măsură ce temperatura scade.

7. Ce poate afecta ritmul cardiac?

- a. * Cofeina și alcoolul - crește rezistența și frecvența bătăilor inimii crescând astfel ritmul.
- b. * Exercițiul fizic crește ritmul cardiac, dar cineva care face exerciții fizice în mod regulat poate avea un ritm mic de odihnă.
- c. * Boala afectează ritmul cardiac. Boala tiroidiană poate face ritmul mai rapid sau mai lent în funcție de tipul de boală.
- d. * Droguri (medicale și de agrement), de ex. blocații digoxină încetinesc ritmul. Medicamentele recreative tind să crească ritmul.
- e. Fetele cu vârsta de 12 ani și mai mari, iar femeile, în general, tind să aibă ritm cardiac mai lent decât bărbații.

8. Ce poate afecta ritmul cardiac?

- a. * Sportivii, cum ar fi alergătorii, pot avea ritm cardiac în jur de 40 și nu întâmpină probleme.
- b. * Exercițiul fizic crește ritmul cardiac, dar cineva care face exerciții fizice în mod regulat poate avea un ritm mic de odihnă.
- c. * Boala afectează ritmul cardiac. Boala tiroidiană poate face ritmul mai rapid sau mai lent în funcție de tipul de boală.
- d. * Droguri (medicale și de agrement), de ex. blocații digoxină încetinesc ritmul. Medicamentele recreative tind să crească ritmul.
- e. Fetele cu vârsta de 12 ani și mai mari, iar femeile, în general, tind să aibă ritm cardiac mai lent decât bărbații.

9. Dați caracteristicile pulsului.

- a. * Pulsul normal pentru adulți sănătoși variază între 60 și 100 de bătăi pe minut.
- b. * Sub 60 b/m este bradicardie, peste 100 b/m este tahicardie.
- c. Pulsul normal pentru adulți sănătoși variază între 100 și 140 de bătăi pe minut.
- d. Sub 60 b/m este tahicardie, peste 100 b/m este bradicardie.
- e. Pulsul normal pentru adulți sănătoși variază între 16 și 25.

10.Frecvențe normale ale pulsului în repaus, în bătăi pe minut, după vârstă:

- a. * nou-nascut (0–3 luni)- 100-150 b/m
- b. * sugari (3 - 6 luni)- 90-120 b/m
- c. * sugari (6 - 12 luni)- 80-120 b/m
- d. copii (1 - 10 ani) – 60-80 b/m
- e. copii peste 10 ani și adulți, inclusiv vârstnici – 60-80 b/m

11.Frecvențe normale ale pulsului în repaus, în bătăi pe minut, după vârstă:

- a. * copii (1 - 10 ani) – 70-130 b/m
- b. * copii peste 10 ani și adulți, inclusiv vârstnici – 60-100 b/m
- c. * sportivi adulți bine pregătiți – 40-60 b/m
- d. sugari (3 - 6 luni)- 60-80 b/m
- e. sugari (6 - 12 luni)- 80-85 b/m

12.Frecvența pulsului – regularitatea, enumerați și descrieți tipurile de regularitate.

- a. * puls normal - neted, timp egal între bătăi, presiune egală
- b. * neregulat - timpul dintre bătăi nu este egal
- c. * intermitent - perioada unor bătăi normale urmată de bătăi neregulate sau omise
- d. puls anormal – un puls nestabil
- e. puls permanent- un puls fără devieri de la normă

13.Măsurarea frecvenței pulsului la nivelul arterei radiale se parctică pentru:

- a. * Pentru a determina numărul de bătăi cardiace care apar pe minut (ritm)
- b. * Pentru a aduna informații despre ritmul inimii și modelul de bătăi
- c. * Pentru a evalua puterea pulsului
- d. Pentru a evalua activitatea electric a inimii

- e. Pentru a determina temperatura internă a corpului

14. Măsurarea frecvenței pulsului la nivelul arterei radiale se parctică pentru:

- a. * Pentru a evalua capacitatea inimii de a furniza sânge în zone îndepărtate ale sângelui, adică. degetele și extremitățile inferioare
- b. * Pentru a evalua răspunsul inimii la medicamente cardiace, activitate, volumul de sânge și schimbul de gaze
- c. * Pentru evaluarea stării vasculare a membrelor
- d. Pentru a evalua activitatea electric a inimii
- e. Pentru a determina temperatura internă a corpului

15. Măsurarea frecvenței pulsului la nivelul arterei radiale, ce presupune prima etapă?

- a. * Spala-ti mainile.
- b. * Pregătiți toate echipamentele necesare pe o tavă (dacă este necesar), cronometru.
- c. * Pacientul trebuie să fie în repaus.
- d. Spălați bine mâna pacientului.
- e. Nu sunt necesare careva echipamente.

16. Cum corect explicați pacientului scopul procedurii?

- a. * Acum eu Vă voi examina pulsul Dvoastră.
- b. * Puls este un parametru important al stării de sanatate, în dependența de caracteristicile pulsului eu voi prescri investigațiile necesare și tratament.
- c. * Sunteți de acord?
- d. Eu trebuie să vă examinez.
- e. Urmează pulsmetria.

17. Cum explici pacientului ce vrei să faci?

- a. * Vă rog, nu rețrațiți, relaxați-vă, procedura dată este inofensivă
- b. * Eu Vă voi examina pulsul pe artera radială
- c. * Nu Va mișcați și nu vorbiți în timpul procedurii
- d. * Durata este de 1 minută. Plasați, Va rog, mîna pe masă.
- e. Urmează pulsmetria.

18. Etapele principale în tehnica măsurării frecvenței radiale a pulsului sunt:

- a. * Folosiți degetele 2,3,4; nu folosiți niciodată degetul mare, deoarece s-ar putea să vă simțiți propriul puls.

- b. * Așezați vârfurile degetelor doar proximal pe încheietura mâinii, orientându-le pe lungimea vasului (pulsul radial este, de obicei, pe partea radială a aspectului mai pal al încheieturii, aproximativ doi centimetri proximal față de acea eminență).
- c. * Apăsați ușor, comprimând vasul de sânge între degete și osul radial (încheietura mâinii) al pacientului.
- d. * Numărați pulsul pentru un minut complet.
- e. Numărați pulsul 10 sec. și înmulțiți rezultatul cu 6.

19. Cum explicați rezultatul pacientului?

- a. * Frecvența pulsului Dvoastră este ...și este regular, Va mulțumesc.
- b. Pacientului nu trebuie de spus frecvența pulsului.
- c. Aveți un puls bun.
- d. Aveți un semn de boală din rezultatul măsurării.
- e. Nici un răspuns nu este correct.

20. Ce este important la finalul procesurei să nu uitați?

- a. * Aruncați echipamentul în mod corespunzător.
- b. * Spala-ți mâinile.
- c. Spălați mâna pacientului.
- d. Spălați mâiniile doar până la procedură.
- e. Echipamentul de lucru se aruncă după ultimul pacient.